

## الأشكال و العبوات

ديانورم ٨٥٠: مضغوظات ملبسة بالفيلم: ٣٠ مضغوظة في العبوة.

## التركيب

ديانورم ٨٥٠: تحتوي كل مضغوظة ملبسة بالفيلم على ٨٥٠ ملغ من العامل الفعال ميتفورمين هيدروكلوريد.

المواد غير الفعالة: بوفيدون، نشأ، ستيرات المغنيسيوم، كروسوفيدون، هيدروكسي بروبيل ميثيل السلولوز، تالك، غليكول بولي إيثيلين، ثاني أكسيد التيتانيوم.

## لماذا يجب أن تتناول ديانورم ؟

الفئة العلاجية: الأدوية المستخدمة في مرض السكري.

الرمز الكيميائي العلاجي التشريحي (ATC): A10BA02.

إن ديانورم دواء مضاد للسكري يأخذ عن طريق الفم للتحكم بمرض السكري من النمط ٢ (أي السكري غير المعتمد على الإنسولين). يظهر السكري عندما يكون الجسم غير قادر على استهلاك السكر المتناول، الأمر الذي يؤدي إلى زيادة في تركيز السكر في الدم. يُخفّض ديانورم تركيز السكر في الدم وذلك عن طريق خفض إنتاج السكر في الكبد، والحد من امتصاص السكر المتناول من الأمعاء وزيادة حساسية أنسجة الجسم للإنسولين. ليس لهذا الدواء أي تأثير على إنتاج الإنسولين ولا يعتبر ديانورم بديلاً عن الإنسولين. يمكن أن يوصف ديانورم لوحده أو بالترزامن مع الإنسولين أو مع غيره من الأدوية المضادة للسكري.

## ماذا يجب أن تعلم عن ديانورم؟

إن ديانورم هو دواء مساعِد ولا يحل مكان الحماية الغذائية الجيدة أو التمرين. لا يمكن اعتبار ديانورم كأحد أشكال الإنسولين التي يتم تناولها عن طريق الفم ولا يمكن استعماله بدل الإنسولين.

## ما هي جرعة ديانورم المعتمدة؟

للبالغين

تُبلع جرعة ديانورم في بداية العلاج مضغوظة واحدة من عيار ٥٠٠ ملغ مرتين يومياً تُؤخذ مع وجتي الفطور والعشاء. يمكن زيادة الجرعة اليومية بمقدار ٥٠٠ ملغ بشكل أسبوعي للوصول إلى ٢٠٠٠ ملغ يومياً. يعود قرار زيادة الجرعة إلى طبيبك وهذا القرار رهن بمدى استجابة جسّدك للعلاج. يمكن اعتماد خيار آخر بتناول مضغوظة واحدة في بداية العلاج من عيار ٨٥٠ ملغ مرة يومياً مع وجبة الفطور. بعد ذلك يمكن زيادة الجرعة اليومية، في حال قرر الطبيب ذلك، بمقدار ٨٥٠ ملغ كل ١٤ يوماً للوصول إلى جرعة يومية لا تتعدى ٢٥٥٠ ملغ تتراوح جرعة المداومة العادية ما بين ١٥٠٠ ملغ و ٢٥٥٠ ملغ يومياً. في حال تعدت الجرعة التي تتناولها حد ٢٠٠٠ ملغ، يمكن أن يقترح عليك الطبيب تقسيمها إلى ثلاث جرعات تُؤخذ كل واحدة منها مع وجبات النهار الثلاث.

للأولاد

للأولاد الذين تتراوح أعمارهم بين ١٠ و ١٦ سنة، تكون الجرعة في بداية العلاج ٥٠٠ ملغ مرتين يومياً يتم تناولها مع وجبات الطعام. في حال دعت الحاجة إلى ذلك، قد يزيد الطبيب الجرعة بمقدار ٥٠٠ ملغ كل أسبوع للوصول إلى ٢٥٠٠ ملغ يومياً قدرها ٢٠٠٠ ملغ. لم يُختبر ديانورم على الأولاد ما دون العاشرة من عمرهم.

المسنين

يوصى باستخدام جرعات أصغر عند المسنين والأشخاص الذين يعانون من سوء تغذية بسبب الضعف الكلوي المحتمل الذي قد يصيبهم، الأمر الذي قد يعزز إمكانية التعرض للتأثيرات الجانبية.

## كيف يتم تناول ديانورم؟

الترزم بإرشادات الطبيب التزمًا دقيقًا عند تناول ديانورم. يجب تناول ديانورم مع الوجبات لتخفيف إمكانية وقوع غثيان وإسهال خاصة في أسابيع العلاج الأولى.

## ما العمل عند تفويت موعد إحدى الجرعات؟

تناول جرعة التي فاتتها حالما تترك أنك نسيتهَا. في حال تذكرت في وقت قريب من موعد الجرعة التالية، أهدل الجرعة التي فاتتها وإسْتَأْنَف برنامج العلاج المعتاد. لا تتناول جرعتين في الوقت نفسه.

## ما العمل عند تناول جرعة مفرطة؟

إن تناول جرعة مفرطة من أي دواء قد يؤدي إلى عواقب خطيرة. في حال شككت بأنك تناولت جرعة مفرطة، استشر طبيبك فوراً. قد يؤدي أي فرط لجرعة ديانورم إلى الإصابة بالحمض اللبني (أي ازدياد حمض اللبن في الدم)، وهو من المضاعفات التي تصيب النشاط الإنسلاقي (أي النشاط الخاص بالتحويل الغذائي).

## هل من تداخل بين ديانورم وأي طعام أو دواء؟

يمكن تناول ديانورم مع معظم الأدوية الأخرى؛ لكن يجب أن تستشير طبيبك قبل تناول

ديانورم بالترزامن مع أي من الأدوية التالية: محصرات الكالسيوم، سيميتيدين، أميلوريد، ديجوكسين، إنبروجرين، فيروسيمييد، تورازين، غليبنكلاميد، إيزونيازيد، موانع الحمل الفموية، مورفين، نيفيديبين، كينيدين، فينيتوين، بروكاياميد، كينين، فاكثوميسين، رانيتيدين، تريميثوبريم، الأستيرويدات مثل الستيروئيدون، الهرمونات الخاصة بالعدّة الدرقية، ومدرات البول. يجب تلافي تناول كميات مفرطة من المشروبات الكحولية مع ديانورم لأنها تعزّز مفاعيل ديانورم مما يؤدي إلى انخفاض مستويات السكر في الدم.

## ما هي التأثيرات الجانبية لديانورم؟

قد تتضمن التأثيرات الجانبية ما يلي:

إسهال، إزعاج في المعدة، غازات، صداع، عسر هضم، غثيان، وفيه. من الآثار الجانبية النادرة جداً ولكن الخطيرة هي الحمض اللبني. إن الحمض اللبني هو أحد المضاعفات الناتجة عن الاختلال في النشاط الإنسلاقي والذي يؤدي إلى تراكم حمض اللبن في الدم مسبباً عدّة أعراض كالدار، والضعف، وانخفاض حرارة الجسد، والشعور بصعوبة في التنفس أو انتفاس بسرعة، والنعاس، وتباطؤ أو عدم انتظام في دقات القلب، وما عسلي غير معاد. إن المرضى الذين يعانون من مشكلة كبدية و/أو كلوية، أو من فشل القلب الإحتقاني، أو من مشاكل موع خضوعك لأي إجراء يستخدم الأشعة السينية أدوية قد يكونون أكثر عرضة لهذه المضاعفات.

## الإحتياطات الواجب إتخاذها عند تناول ديانورم

سيقم طبيبك حالة كلتيك قبل بدء العلاج بديانورم ومرة على الأقل كل عام بعد ذلك لدى المرضى العالبيين ويشكل أكثر إنتظاماً لدى المسنين. في حال أصبت بمشاكل كلوية خلال فترة العلاج، قد تضطر إلى وقف العلاج. يجب الإمتناع عن تناول ديانورم في خلال اليومين الذين يسبقان ويلايان موعد خضوعك لأي إجراء يستخدم الأشعة السينية مع حقنة ملونة، كذلك قبل الخضوع لعملية جراحية، إلا في حال كانت هذه العملية بسيطة، ويستأنف العلاج بعد معاودة تناول الطعام والسوائل بشكل طبيعي. يجب تلافي تناول كميات مفرطة من المشروبات الكحولية مع ديانورم لأن ذلك قد يؤدي إلى الإصابة بالحمض اللبني كما أن أي خلل في وظيفة الكبد قد يكون سبباً للإصابة بالحمض اللبني. لذلك من الضروري أن يتحقق طبيبك بطريقة منتظمة من سلامة وظيفة الكبد. في حال تعرضت لمشاكل في الكبد خلال فترة العلاج، قد تضطر إلى التوقف عن تناول الدواء. لا يسبب ديانورم أي نقص في السكر الدم، لكن هذا النقص قد يحدث لدى المسنين الذين يعانون من سوء تغذية كما قد يصعب الأشخاص الذين يعانون من مشاكل كلوية، وكبدية، ومشاكل في المعدة الكلترية أو في المعدة النخامية. يزداد خطر التعرض إلى نقص في سكر الدم عند تفويت وجبات الطعام، وإستهلاك المشروبات الكحولية، والإفراط في النشاط البدني. عليك إعلام طبيبك في حال فقدت كمية كبيرة من السوائل إثر تعرضك للحمى أو الإسهال، أو لأي مشكلة أخرى، لأن أي اجتفاف يزيد من إمكانية الإصابة بالحمض اللبني.

## في أي حالات عليك الإمتناع عن تناول ديانورم؟

يجب الإمتناع عن تناول ديانورم إذا كنت مصاباً بخلل في الوظيفة الكلوية أو الكبدية، أو بالحمض الكيتوني، أو إذا كنت تعاني من تفاعلات تحسسية ضد الدواء أو ضد أي من مكوناته، أو في حال كنت تتناول أدوية لمعالجة فشل القلب الإحتقاني.

## ماذا يجب أن تفعل إذا كنت حاملاً أو مرضعاً؟

يجب عدم تناول ديانورم خلال فترة الحمل، لذلك عليك إعلام طبيبك في حال كنت حاملاً أو تخططين للحمل خلال فترة العلاج بديانورم. إنه من غير المعوم إذا كان ديانورم يفرز في حليب الأم لذلك عليك إستشارة طبيبك بشأن تعليق العلاج أو وقف الرضاعة خلال فترة العلاج بديانورم.

## كيف يُحفظ ديانورم؟

يُحفظ ديانورم في مكان لا تتعدى الحرارة فيه ٣٠ درجة مئوية.

يُحفظ في العبوة الأصلية بحالة سليمة.

تاريخ مراجعة النشرة: أيلول ٢٠١٦.

هذا الدواء

- الدواء مستحضر يؤثر على صحتك، وإستهلاكه خلافاً للتعليمات يعرضك للخطر.  
- إتبع وصفة الطبيب بدقة، وإرشادات الإستعمال، وتعليمات الصيدلاني الذي صرفها لك.

- إن الطبيب والصيدلاني هما الخبيران في الدواء، فوائده ومخاطرها.

- لا تقطع فترة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.

- لا تكرر نفس الوصفة دون إستشارة طبيبك.

- إحفظ الأدوية بعيداً عن تناول الأطفال.

مؤتمّر وزراء الصحة العرب  
وإحدى الصيدلة العرب

بنتا ش.ج.ل.  
صنويه - لبنان